

田村地区だより

12月号 No.188号

令和2年(2020年)

11月25日発行

発行責任者 田村地区活性化協議会

会長 前田 史由

〒 629-3432

京丹後市久美浜町平田 672

TEL・FAX 0772-83-1142

ご意見・ご感想は果樹センターまで

クロスワードパズルを解いて、景品をゲットしよう!!

問題を解いてAからGの文字をつなげ、言葉を完成させよう。田村地区に関する問題も出てきます。

①	⑤	⑧		⑪	F	⑮
	⑥					
②	A	B			⑭	
	G		⑨			
	⑦					
③			⑩	⑫		
			C			
④	E			⑬	D	

タテのカギ

- ②傘を〇〇
- ③過ぎ去った時。
- ⑤母のことをこう呼ぶ人もいる。
- ⑦〇〇〇戸寺。宇治市にある。
- ⑧田村の地区名。一番南にある。
- ⑨田村の地区名。果物作りが盛ん。
- ⑪田村の地区名。消防車庫、小学校跡地がある。
- ⑫ぜい〇〇。〇〇団子。
- ⑭「トーマス」 「しゅっぽ、しゅっぽ」
- ⑮果実

本年度は、コロナ流行の中、ほとんど事業を行うことが出来ませんでした。「区民が集まり交流を深め、楽しく、元気の出る事業を実施しよう」といろいろ計画しましたが、実施することとは叶いませんでした。

「敬老会」は開催できず、参加対象者の皆さんに、「お祝い」をお贈りするだけ、「納涼祭」「運動会」は、共に何も実施できませんでした。「縮こまっていても仕方がないから、出来ることを」という意見もありましたが、総合的な観点から自粛しました。

公民館の事業も全て行えませんでした。田村区民が集まり、交流できる機会は全く無い1年となってしまいました。

来年は、「WITH COVID-19 (ウィズ コロナ)」の意識を持ち、少しでも、出来る取組を進めて行けたらと考えています。

年の瀬に

又、皆さんのご意見をお寄せ下さい。どうぞよろしくお願ひします。師走となりました。コロナウイルスやそれに伴う様々な困難に負けず頑張った1年、お互いに自分を褒めてやりたいものです。良い年の瀬をお過ごし下さい。

ヨコのカギ

- ①田村の地区名。城山がある。
- ②田村の地区名。権現山がある。
- ③悔しさで、唇を〇〇。
- ④流行している感染症ウイルスの名前。
- ⑥勝った時に上げる喜びの声。
- ⑦田村の地区名。3集落から成る。
- ⑨牛やブタの赤みの軟らかい肉を小麦粉やパン粉を付けて揚げた物
- ⑩淡水に住む巻き貝。昔田村でも食べられていた。
- ⑪アウト、いや・・・。
- ⑬後悔する。
- ⑭鍵

12月の田村地区

かぶと山小学校

3日(木)・4日(金) 6年修学旅行

24日(木) 2月期終業式

かぶと山こども園

3日(木) 発表会(3・4・5歳児)

10日(木) クッキング(5歳児)

17日(木) 誕生会

22日(火) クリスマス会

24日(木) 2学期終業式

25日(金) 久美中ブラスクリスマスコンサート

田村地区の皆様こんにちは。今月は『認知症予防の豆知識』をお届けします。

皆様は、認知症予防の「コグニサイズ」をご存知ですか。英語のコグニション(認知)とエクササイズ(運動)を合わせた造語で、体を動かしながら頭も働かすように、2つの作業を同時に行う運動の事です。体力向上には歩くことはとても良いですよ。ここに、脳トレを加えることで認知症予防に効果が期待できると言われています。歩かれるときに、取り入れてみられてはいかがでしょうか。

簡単な、掛け算や足し算などの計算問題を言いあう。日本の県名を言いあう。昔懐かしい唱歌を思い出し唄うのもよいでしょう。

一番簡単なのは、しりとりで。相手と競うのではなく、頭を働かせること、考えること、楽しく行うことが大事です。思い出せなくても、あとから調べる楽しみが出来ます。

ぜひ、お試しください。

今後不定期ではありますが、認知症予防について発信していく予定です。

田村のゆり



クロスワードパズル応募方法

答えを書き、応募用紙を果樹センター(ポスト)か、または各区長宅に届けて下さい。正解者の中から抽選で、50名の皆さんに景品(500円相当)が当たります。当選者は1月号で発表します。

締切りは、12月22日(火)必着 区名・氏名もお忘れなく!!

*点線の部分を切って出して下さい。

答え

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

区

氏名